

## **Formations professionnelles**

Octobre 2002 « Sophrologie cycle réductif, 1<sup>er</sup> degré », Dr Jean Louis Marcel, Centre lyonnais de Sophrologie, Lyon, 3 jours.

Novembre 2002 « Sophrologie cycle réductif fondamental 2<sup>e</sup> degré », Dr Jean Louis Marcel, Centre lyonnais de Sophrologie, Lyon, 3 jours

Décembre 2002, « Sophrologie cycle réductif fondamental 3<sup>e</sup> degré », Bernard Etchelecou, sophrologue-psychologue clinicien, Centre lyonnais de Sophrologie, Lyon, 3 jours.

Janvier 2003 « Psychopathologie et psychoclinique », Bernard Etchelecou, Centre lyonnais de Sophrologie, Lyon, 3 jours.

Février 2003 « Imagerie mentale et symbolisme », Bernard Etchelecou, Centre lyonnais de Sophrologie, Lyon, 2 jours.

Février 2003, « Sophro-corporalité », Corinne Carré, Centre lyonnais de Sophrologie, Lyon, 1 jour.

Mars 2003 « Sophrologie cycle fondamental réductif, 4<sup>e</sup> degré », Dr Jean Feijoo, Centre lyonnais de Sophrologie, Lyon, 3 jours.

Avril 2003 « Imagerie mentale, image de soi et communication », Bernard Etchelecou, Centre lyonnais de Sophrologie, Lyon, 2 jours.

Avril 2003 « Sophrologie, 5<sup>e</sup> degré », Dr Jean -Louis Marcel, Centre lyonnais de Sophrologie, Lyon, 3 jours.

Mai 2003, « Journées de pratique », Bernard Etchelecou, Centre lyonnais de Sophrologie, 2 jours.

Juin 2003 « Sophrologie et yoga », Centre lyonnais de sophrologie, Corinne Carré, Lyon, 1 jour.

Septembre 2003, « Stage de Bio-énergie », Centre lyonnais de sophrologie, M. Verrecchia, 2 jours.

Septembre 2003, « Atelier théorique et pratique de Soprologie, préparation à l'examen final du Centre lyonnais de sophrologie », Maurice de la Roque, 23 heures.

Octobre 2003, « Supervision », Centre lyonnais de sophrologie, Dr Jean-Louis Marcel, 2 jours. Examens théoriques et pratiques pour l'obtention du diplôme d'Etudes supérieures de Sophrologie.

Décembre 2003, « Sophrologie et préparation sportive », IPPES , Yves Escomal, 1 jour.

Février 2004, « Approche des TCC Thérapies cognitive-comportementales », IPPES, Dr José Bissuel, 1 jour.

Février 2004, « Pratiques de physiologie », IPEES, DR Jean Feijoo, 1 jour.

Avril 2004 Formation IDEL Attestation relative à l'exécution d'acte de chimiothérapie, Centre Léon Bérard, Lyon, 3 jours

Décembre 2004 « Les non-dits dans les relations soignants-soignés », Rosette Poletti, Infirmière experte auprès de l'OMS, Prisme et Source, Bourg en Bresse, 1 journée.

Juin 2005, Art du Toucher, « Dien'Cham', réflexologie faciale », CLK Formation, Lyon, 2 jours

Décembre 2005 « La résilience en lien avec les situations professionnelles et personnelles », Rosette Poletti, Prisme et source, Bourg en Bresse, 1 journée.

Décembre 2006, « Vivre positivement les transitions dans le monde du travail », Rosette Poletti, Prisme et Source, Bourg en Bresse, 1 journée.

Octobre 2006, « Psychologie selon l'Ayurvéda », médecine traditionnelle indienne, CLK Formation, Lyon, 2 jours.

Février 2006, « Techniques corporelles de relaxation », massage Shiroshampi, CLK Formation, Lyon, 1 jour.

Octobre 2007, « De Platon à Caycédó du point de vue philosophique », Christiane Oppikofer, La Parenthèse, Lyon, 2 jours.

Juillet 2008 « Prévention de situation de détresse de la personne âgée », Cellule de Prévention, ADAGBB, Bourg en Bresse, 2,5 jours.

Mars 2009 « Training santé avec la Sophrologie Caycédienne », Bernard Barel, Ecole de sophrologie caycédienne de Carcassonne, Grigny, 3 jours.

Mai 2009 « Sophrologie transgénérationnelle, 1<sup>er</sup> niveau », Claudia Sanchez et Ricardo Lopez, Bourg en bresse, 2 jours.

Novembre 2009, « Sophrologie ludique », 2<sup>e</sup> niveau, Claudia Sanchez, Ricardo Lopez, sophrologues caycédiens, Bourg en Bresse, 2 jours.

Décembre 2009, « Détresse et désespoir face à la maladie grave, au handicap...comment soutenir, comment prendre soin ? » Rosette Poletti, Prisme et Source, Bourg en Bresse, 1 jour.

Novembre 2009, « Réactualisation du Cycle fondamental (réductif) en Sophrologie Caycédienne », Bernard Barel, Ecole de sophrologie caycédienne de Carcassonne, Grigny, 2 jours..

Janvier 2010, « La prétérisation comme l'actualisation d'un futur qui se profile », Bernard Barel, La Parenthèse, Lyon, 2 jours.

Mai 2010 « Sophrologie transgénérationnelle, 2<sup>e</sup> niveau, Claudia Sanchez et Ricardo Lopez, Bourg en Bresse, 2 jours.

Octobre 2010 « Du corps à l'être, Geneviève Manent », La Parenthèse, Lyon, 2 jours

Novembre 2010, « Les mécanismes de l'auto-sabotage, apprivoiser la réussite », Claudia Sanchez, Ricardo Lopez, La Parenthèse, Lyon, 2 jours.

Décembre 2010 « Savoir prendre soin de soi afin d'optimiser les soins et les relations », Rosette Poletti, Bourg en Bresse, 1 jour.

Avril 2011 « Découverte de l'entretien phénoménologique », Patricia Cora, Ecole de Sophrologie Caycédienne de Nice, La Parenthèse, Lyon, 2 jours.

Octobre 2011 « Entretien motivationnel pour le sevrage dans les conduites addictives », Réseau Addiction 01, Ambérieu en Bugey, 2,5 jours.

Novembre 2011 « La vivance, et après... ? », Bernard Barel, Ecole de Sophrologie Caycédienne de Carcassonne, La parenthèse, Lyon, 2 jours

Décembre 2011 « Aller vers une plus grande qualité de vie professionnelle en tant que soignant », Rosette Poletti, Prisme et Source, Bourg en Bresse, 1 jour.

Mai 2012 « Sophrologie transgénérationnelle, 3<sup>e</sup> niveau », Claudia Sanchez et Ricardo Lopez, Bourg en Bresse, 2 jours.

2012 « Exploration de la phénodescription », Geneviève Lautier, Ecole de sophrologie caycédienne de Carcassonne, Lyon, 3 jours.

2012 « Risques psycho-sociaux et stress, gestion et prévention avec la sophrologie caycédienne », Bernard Barel, Ecole de de sophrologie caycédienne de Carcassonne, Lyon, 2 jours.

Mars 2013 « Formation hypnose clinique », Dr. Jean Becchio, Centre hospitalier de Bourg en Bresse (3 jours)

Avril 2013 « Formation hypnose clinique », Dr Jean Becchio, Centre hospitalier de Bourg en Bresse (3 jours)

Juin 2013, « Master spécialiste en sophrologie caycédienne », Cycle radical, RDC5 et RDC6, Sofrocay, Andorre, 3 jours.

Septembre2013, « Master spécialiste en sophrologie caycédienne », Cycle radical, RDC7 et RDC8, Sofrocay, Andorre 3 jours.

Septembre 2013 « Emostress, 1<sup>er</sup> niveau » Dr Michel Debelle, Association de sophrologie caycédienne du Lyonnais, 2 jours.

Octobre 2013, « Relaxation et techniques corporelles, outil d'éveil, de prévention et de thérapies pour enfants », Geneviève Manent, La parenthèse, Lyon, 2 jours.

Décembre 2013, « Accepter ce qui est », Claudia Sanchez et Ricardo Lopez, La Parenthèse, Lyon, 1 jour.

Décembre 2013, Validation du cycle radical avec mention et félicitations du comité de lecture pour le travail de recherche sur « Le Son ».

Février 2014 « Approfondissement hypnose clinique, Dr. Jean Becchio, Centre hospitalier Bourg en Bresse (1 jour)

Février 2014 « Communication dans la consultation thérapeutique, Les mots que l'on peut entendre, les mots que l'on peut dire », Richard Gautier, Lyon, 2 jours.